



### FELICIDAD LABORAL YA

Gabriella Rosen Kellerman y Martin Seligman

CÚPULA, TRADUCCIÓN DE ANA PEDRERO VERGE, 344 PP., 18,95 €

En un mundo laboral sacudido por la pandemia, la búsqueda de la felicidad en el trabajo se ha convertido en una prioridad para muchos. Los autores proponen una guía práctica y completa para encontrar la resiliencia, la creatividad y la conexión necesarias para prosperar en el trabajo, tanto en el presente como en un futuro incierto.

A través del acrónimo PRISM, aprenderás a desarrollar habilidades que te permitirán sobrellevar mejor tu vida laboral, tales como la resiliencia para enfrentar los desafíos, la motivación para mantener una actitud positiva, la sociabilidad para fomentar el apoyo social, la prospección para planificar el futuro y la innovación para desarrollar la creatividad. Combinando teoría y práctica, los autores presentan un enfoque innovador que ayudará a los trabajadores a sentirse más plenos, relajados y motivados, mientras que los empresarios encontrarán pautas para mejorar la calidad de vida de sus empleados y, por ende, aumentar la productividad.

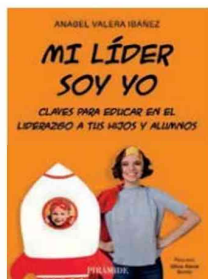


### CONVENCER Y PERSUADIR

Marcos Álvarez Orozco  
PROFIT, 128 PP., 9,95 €

Este libro tiene como objetivos exponer las ideas de forma que sean irresistibles, incrementar resultados en procesos de negociación y ventas, lograr la cooperación de jefes, compañeros, clientes y proveedores, mejorar las relaciones personales y profesionales, conectar de manera inmediata y generar confianza, dominar el arte de la comunicación a través del lenguaje verbal y no verbal, conquistar las mentes de tus interlocutores en la vida y en los negocios.

En este manual se describen 23 estrategias para que los demás quieran hacer lo que tú quieres que hagan. Para convencer a otros y lograr que te sigan, que compren tus productos, que acepten tus peticiones o sugerencias, es necesario que, además de un buen uso del lenguaje, logres que las personas pasen a la acción en la dirección que tú les has indicado.



### MI LÍDER SOY YO

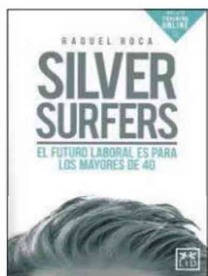
Anabel Valera Ibáñez,  
PIRÁMIDE, 208 PP., 19,50 €

Una obra transformadora en la que la autora comparte no solo su conocimiento como maestra y madre, sino también su viaje personal hacia la autorrealización y cómo este camino la llevó a descubrir la fuerza del liderazgo propio.

Este libro no solo te inspirará para tomar las riendas de tu vida y liderar tu propio camino, sino que también proporciona herramientas esenciales para aquellos que buscan influir positivamente en sus hijos y alumnos, enseñándoles el valor del autoliderazgo desde una edad temprana. En cada capítulo del libro se realiza una exploración

profunda de cómo podemos deshacernos de las cadenas que nos atan a patrones y creencias limitantes, permitiéndonos avanzar hacia una vida de plenitud y de felicidad genuina.

Una invitación a embarcarse en un viaje de espeleología humana, cavando en las profundidades de nuestro ser para iluminar y fortalecer nuestras cualidades de liderazgo.



### SILVER SURFERS

Raquel Roca Albertos  
LID, 280 PP., 21,95 €

¿Sabías que nuestra esperanza de vida se incrementa cinco horas cada día? Hemos conseguido vivir más, vivir mejor. La edad cronológica del ser humano se está alargando hasta los 100 años y biológicamente somos y parecemos 10 años más jóvenes. A la vez, la escasez de nacimientos provoca un ritmo de envejecimiento social del 150%. Esta pirámide social invertida afecta a todo, especialmente al trabajo. La fuerza laboral recaerá demográficamente en los profesionales seniors de 40, 50 y 60 años que, pese a estar en el tramo de edad en el que

más discriminación laboral, prejuicios y barreras invisibles se generan, quieren seguir aportando valor y no aceptan un presente-futuro invisible e inactivo.

Los silver surfers son generadores y receptores de una nueva economía, diseñan con energía su hoy a la vez que planifican estratégicamente su mañana. Ahora es el momento de que las compañías generen una adecuada política de age management, pues el futuro será para los robots, la inteligencia artificial y los jóvenes, sí, pero en combinación con el poder de los silver surfers, cuyo talento plateado marcará la diferencia.