



TENERLO TODO
Marco Missiroli
 Traducción de M. Campmany Duomo
www.duomoediciones.com
 Pgs. 201

Desafiar a la suerte tiene sus peligros. El principal: perderlo todo. Interesante novela en donde se desgranar esos perfiles de vida que se desean y la ignorancia de creer que siempre van a permanecer. Relato de una perenne realidad.



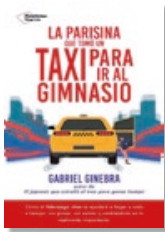
MALA ESTRELLA
Julia Viejo
 Blackie Books
www.blackiebooks.org
 Pgs. 230

Delicadamente escrito es este libro en el que se dibuja a una niña que es en junio y acaba como adulta en septiembre. Inocencia deslumbrante en primera persona que intimida y enternece al tiempo. La prosa de Julia Viejo, rica en detalles, no se excede nunca, insiste en la idea de que estás compartiendo los secretos de una niña de trece años, lo suficientemente mayor como para darse cuenta de los problemas que crecen a su alrededor, pero demasiado joven como para poder ponerles solución.



LA SALUD Y LAS REDES SOCIALES
Julio Mayol
 LID. www.lideditorial.com
 Pgs. 181

Catedrático en la Universidad Complutense, cirujano en el Hospital San Carlos, en donde fue Director Médico hasta hace un año, y participante activo en innovación tecnológica biomédica, escribe una obra en donde se refiere la actualidad del momento en que las tecnologías y las redes sociales se han impuesto en canales de comunicación.



LA PARISINA QUE TOMÓ UN TAXI PARA IR AL GIMNASIO
Gabriel Ginebra
 Plataforma
www.plataformaeditorial.com
 Pgs. 192

Interesante texto escrito por un experto docente y consultor exitoso en Europa y América formado en IESE. Defensor del liderazgo slow, que basa su discurso en abanderar la lentitud a la hora de tomar grandes decisiones. De nada sirve que una vorágine laboral se asocie solamente al éxito, también en la vida personal. El "síndrome del sacrificio" se relaciona ya con el error.



LAS TEMPESTÁLICAS
 Premio Booker
Internacional 2023
Gueorgui Gospodinov
 Traducción de María Vutova y César Sánchez Fulgencio Pimentel
www.fulgenciopimentel.com
 Pgs. 399

Un personaje llamado Gaustín, propone recluir a los pacientes de alzhéimer en una clínica donde las distintas estancias reproducen, con absoluta fidelidad, aspectos materiales del pasado. Olores, sabores, tejidos, muebles, objetos: todo para luchar a su olvido. Argumenta Gaustín que volver al pasado, cuando éramos entidades completas, nos permitirá, al menos, conservar un atisbo de personalidad.



CÓMO DAR UNA BUENA CLASE
Salvador Gómez y José Cabeza.
 Alba
www.albaeditorial.es
 Pgs. 155

Interesante "manual" del enseñante expuesto por dos profesores universitarios que enaltecen el virtuosismo práctico de trasladar la esencia del conocimiento. Humildad, equilibrio del poder, planificar el tiempo o manejar adecuadamente el storytelling debe conocerse. Muy interesante para cualquier labor pedagógica.



¿QUÉ ME HE PERDIDO?
Cómo afrontar los problemas de salud mental en la adolescencia
Lola Álvarez
 Planeta.www.planetadelibros.com
 Pgs. 268

Libro enfocado a cómo se desarrolla la salud mental desde antes, incluso, de nacer y cómo la evolución propia del ser humano hace que algunas veces se estropee. Y lo más importante: qué puede hacerse para evitarlo o repararlo. Álvarez también señala que aunque los trastornos mentales más frecuentes en la adolescencia son la depresión y la ansiedad, también añade las autolesiones por el auge de estas conductas en los jóvenes en los últimos años.



EL DIPUTADO
Sergio Gómez-Alba
 Almuzara
www.editorialalmuzara.com
 Pgs. 290

Ejercicio de hipótesis a partir de un hecho terrorista en nuestro suelo patrio, los atentados de Atocha. Y de allí, tres políticos que viven la realidad desde su propia existencia y óptica. ¿Habría cambiado nuestra realidad si los que accedían por entonces a sus responsabilidades hubieran sido otros? Ficción muy reflexiva y sobre todo, actual.



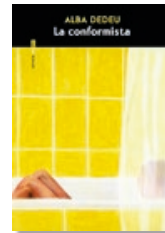
MADE IN INDIA. La mejor cocina casera india
Meera Sodha
 Traducción de A. Segura NeoPeerson Cook
www.grupogaia.es
 Pgs. 314

Excelente obra de una cocina de sabor exótico. Aperitivos, carne, pescado, legumbres, huevos, curris, chutneys, bebidas, etc, así como ideas para confeccionar menús. Recetas para ser cocinadas sin problemas creadas por una gran cocinera india, con unas fotografías magníficas. Indispensable para cualquier enamorado de sabores indios.



PERDIDO EN EL PARAÍSO
Charles Leerhsen
 Traducción de A. Segura NeoPeerson Cook
www.grupogaia.es
 Pgs. 329

Esta tildada "biografía no autorizada" del famoso chef Anthony Bourdain nos acerca a una singular visión recogida en sus archivos privados y entrevistas a personas de su entorno que le conocieron. Su especial personalidad y sus adicciones posiblemente fueron acompañantes de un desequilibrio que le llevó al fatal final.



LA CONFORMISTA
Alba Dedeu
 Sexto Piso
www.sexto piso.com
 Pgs. 111

Novela costumbrista y actual en la que se describe el día a día de una mujer que se pregunta si sus decisiones han sido las adecuadas para cada instante. Reflexión, dudas, posibilidades futuristas y complejamente decisorias envuelven a un personaje muy pulcramente diseñado por la autora.



EL LÍDER CRIÉTICO
Fco. J. Sastre
 Esic. www.esic-edu.editorial.com
 Pgs. 268

El modelo de líder actual es el que desarrolla el autor, experto en organización y liderazgo en empresas, economista de prestigio y formado en IESE y Harvard. Desarrollo de pensamiento crítico, obstáculos y ética en la empresa, junto a los valores que se polarizan en la actualidad son los baluartes del empresario del futuro.



NO SALGAS DE TU ZONA DE CONFORT
Juan Ferrer
 LID. www.lidlibros.com
 Pgs. 152

¿Por qué hay que salir de la zona de confort?? ¿Es lo mismo confort que conformismo? ¿la supervivencia todavía depende de la adaptación?... Estas y otras muchas preguntas son analizadas, retadas y cuestionadas por el autor, que busca no querer tener razón, sino hacer pensar y descubrir juntos.



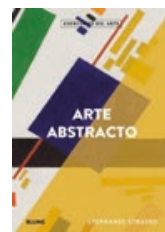
DISCUTIR ES SANO (si sabes cómo)
Juan Muñoz
 Bruguera
www.penguinlibros.com
 Pgs. 259

Saber enfrentarse a los conflictos es una de las herramientas imprescindibles del ser humano. Conocer cómo solucionarlos de una forma asertiva y respetuosa hace que las relaciones sociales sean positivas. El autor, psicólogo conductual, habla de ello y proporciona herramientas para relacionarnos sanamente.



EL INCONSCIENTE CUÁNTICO
Marly Kuererz Vergara
www.penguinlibros.com
 Pgs. 279

Revisión actualizada de la psicología transpersonal y del contenido inconsciente efectuada por una psicóloga clínica de gran predicamento en este ámbito de la salud mental. Estudio de las reacciones emocionales y por ende de nuestro comportamiento.



ARTE ABSTRACTO
Stephanie Straine
 Traducción de Anton Anton Blume. www.blume.net
 Pgs. 171

Excelente obra centrada en el arte abstracto y sus valedores más influyentes, unos conocidos más que otros. Su no muy extensa biografía nos lleva a conocer cómo fueron precursores de la contemporaneidad en sus múltiples formas y orientaciones.