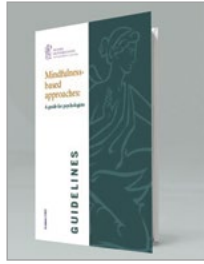


MINDFULNESSBASED APPROACHES: A GUIDE FOR PSYCHOLOGISTS

Edited and written by Stuart Whomsley, Tamara A. Russell

Leicester: The British Psychological Society; 2022; 174 p. (SIGN: E-1090)

SUMARIO: This document is for all psychologists, clinical and academic, who like almost everyone, have heard about mindfulness and want to know more. This is a read from a psychological perspective that is sympathetic to mindfulness but not eulogistic. We hope it will prompt people to think about where mindfulness could potentially offer support in their area of work. We hope that it will stimulate research in the many areas that the document highlights where there are promising exploratory and feasibility studies. In most areas there is still a need for better controlled trials, and yet at the same time, a huge richness in the qualitative and case study reports which may provide deeper insights into what actually happens when mindfulness is introduced into the therapeutic setting. This document is thus a guideline for practitioner psychologists. Experts in different specialties share their knowledge and views on the use of mindfulness-based approaches with some degree of scholastic rigour rather than just advocacy for mindfulness. Each highlights the evidence and is a reference for psychologists to orientate themselves to mindfulness in general and its application with their client groups. The guidance is a resource to 'dip' into and find out what clinicians are doing with different client groups. This document aims to increase the quality of service delivery and safety for clients, and point psychologists in some interesting new directions.



PROBLEMAS ACADÉMICOS, INTERPERSONALES Y EMOCIONALES Y DEMANDAS DE TRATAMIENTO PSICOLÓGICO DEL ALUMNADO UNIVERSITARIO EN LA POSPANDEMIA

Autores del informe, Concepción Fernández-Rodríguez ... et al.

Universidad de Oviedo; 2023; 188 p. (SIGN: E-1087)

SUMARIO: 1. Introducción 2. Objetivos 3. Metodología 4. Resultados Problemas emocionales Sensación de tensión y malestar físico. Dificultades para tomar distancia de los problemas Percepción de incapacidad para afrontar el futuro Abandono de actividades relevantes. Ansiedad y Depresión (HADS, Zigmond y Snaith, 1983) Ansiedad (HADS-A, Zigmond y Snaith, 1983) Depresión (HADS-D, Zigmond y Snaith, 1983) Percepción de cambios atribuidos a la pandemia de la COVID-19 en: Hábitos de estudio Atención y concentración Rendimiento académico Convivencia compañeros de estudios. Expectativas laborales Estado emocional Estado de salud. Consumo de sustancias Demandas de atención psicológica 5.Limitaciones del estudio 6. Conclusiones.



TÚ ERES TÚ LUGAR SEGURO: HAZ LAS PACES CON TU PASADO PARA RECONECTAR CONTIGO (Y LOS QUE TE RODEAN)

María Esclapez

Barcelona: Bruguera; 2022; 293 p. (SIGN: 8497)

SUMARIO: 1. Infancia y apego. 2. Heridas emocionales. 3. Trauma y disociación. 4. Los tres cerebros. 5. Del pasado al presente. 6. Construyendo relaciones sanas. 7. Personas ausentes y personas refugio. 8. Sé tu propio refugio



Psicología del Trabajo, Recursos Humanos y Organizaciones

LA SALUD MENTAL EN LA EMPRESA: CÓMO CREAR TRABAJOS SALUDABLES Y MEJORAR LA SALUD MENTAL DE LOS EQUIPOS

Javier Cantera

Madrid: LID; 2023; 193 p. (SIGN: 8501)

SUMARIO: 1. El valor de la psicología para la gestión empresarial 2. La rueda del bienestar. Cincuenta anclajes 3. Bienestar con el propio trabajo. Anclajes de tarea 4. Bienestar con el jefe. Anclajes de autoridad 5. Bienestar en los equipos. Anclajes de relación 6. Bienestar de identidad o cultura. Anclajes de identidad 7. Bienestar de espacio de trabajo y bienestar de tiempo de trabajo 8. Bienestar de crecimiento y experiencia de empleado 9. Bienestar de estrategia de empresa y del cambio personal o profesional 10. Bienestar de propósito.



Psicología Jurídica

GUÍA PARA LA EVALUACIÓN PERICIAL PSICOLÓGICA EN LOS PROCEDIMIENTOS DE PROVISIÓN DE APOYOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD: GUÍA DE PRÁCTICA FORENSE

Autores, José Manuel Muñoz Vicente ... et al.

Asociación de Psicología Forense de la Administración de Justicia; 2023, 51 p. (SIGN: E-1091)

SUMARIO: Presentación: justificación y objetivos. Introducción. La Ley 8/2021, de 2 de junio, por la que se reforma la legislación civil y procesal para el apoyo a las personas con discapacidad en el ejercicio de su capacidad jurídica El proceso judicial de provisión de apoyos. La evaluación pericial psicológica en el proceso judicial de provisión de apoyos Áreas a explorar e instrumentos a utilizar La conducta autodeterminada La evaluación de la discapacidad intelectual (DI) y del estado psico(pato)lógico La evaluación dimensional de la personalidad La evaluación de la neurocognición y la cognición social. La conducta adaptativa El perfil individualizado de apoyos (PIA). Síntesis de la propuesta de protocolización respecto a las periciales psicológicas de provisión de apoyos Anexo. Modelo de estructura del informe pericial psicológico en los procedimientos de provisión de apoyos para personas con discapacidad.



Psicología educativa

APLICANDO LA CIENCIA DEL APRENDIZAJE

Richard E. Mayer

Barcelona: Graó; 2020; 189 p. (SIGN: 8496)

SUMARIO: Prefacio: Aplicaciones de la ciencia del aprendizaje. Primera parte: ¿Cómo funciona el aprendizaje?. Segunda parte: ¿Cómo funciona la enseñanza?. Tercera parte: ¿Cómo funciona la evaluación?

