





GERMÁN PÉREZ MUÑOZ

Primeros auxilios para gatos

*Cómo detectar la enfermedad en tu gato y qué
hacer en situaciones de urgencia*



© Germán Pérez Muñoz, 2018
© Arcopress, s.l., 2018

Primera edición: noviembre de 2018

Reservados todos los derechos. «No está permitida la reproducción total o parcial de este libro, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por cualquier medio, ya sea mecánico, electrónico, por fotocopia, por registro u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del *copyright*.»

PRIMEROS AUXILIOS PARA GATOS
Directora editorial: Isabel Blasco
Corrector: Antonio García Rodríguez
Edición al cuidado de Rosa García Perea

Imprime: Kadmos
ISBN: 978-84-17057-63-3
Depósito Legal: CO-1983-2018
Hecho e impreso en España — *Made and printed in Spain*

*La grandeza de una nación y su progreso moral puede ser juzgada
por la forma en que sus animales son tratados.*

Gandhi

*Cuanto más estudiamos a los animales, más comprendemos sobre su
lealtad, su compasión y su coraje, y sobre nuestra responsabilidad de
tratarlos con respeto y compasión.*

Dr. Larry Hawk



Índice

Bienvenidos	11
1. ¿Sabes qué es un gato?	13
2. Qué necesita tu gato para ser feliz.....	17
2.1 ¿Qué es el enriquecimiento ambiental?	18
2.2 ¿Qué necesita tu gato para ser feliz?.....	18
Espacio vital.....	18
Bandeja sanitaria (arenero)	19
Correcta alimentación y bebida	19
Rascado	20
Juego y exploración	22
Mantener su rutina de vida.....	22
Vida en las alturas	22
3. ¿Eres responsable?.....	25
4. ¿Cómo sé si mi gato está enfermo? Síntomas más habituales.....	27
4.1 Estrés	27
4.2 Bolas de pelo.....	29
4.3 Tos	33
4.4 Vómitos:	35
4.5 Diarrea.....	37
4.6 Beber y orinar con más frecuencia (poliuria/ polidipsia)	42
4.7 Ictericia	44
4.8 Problemas dermatológicos.....	48
4.9 Fiebre	54
4.10 Anorexia / Hiporexia.....	60
4.11 Incremento del apetito.....	65
5. ENFERMEDADES MÁS FRECUENTES	67
5.1 Obesidad	67
5.2 Problemas reproductivos	75
Tumores mamarios	80
Síndrome del remanente ovárico	84

	Celos persistentes.....	86
	Hiperplasia fibroadenomatosa mamaria felina.....	86
5.3	Enfermedades infecciosas	88
	Inmunodeficiencia felina (FIV):	88
	Leucemia felina (FeLV):	92
	Calicivirus felino (FCV).....	100
	Herpesvirus Felino (Fhv-Tipo 1)	104
	Chlamydomphila felis	107
	Panleucopenia Felina FPV	110
5.4	Enfermedades hormonales.....	113
	Hipertiroidismo felino.....	113
	Diabetes Mellitus.....	119
5.5	Enfermedades dentales.....	122
	Reabsorción dental en gato. Caries felina	122
	Enfermedad periodontal	124
5.6	Enfermedades de las vías urinarias	125
	Insuficiencia renal crónica	126
	FLUTD	131
5.7	Enfermedades de la piel	135
	Dermatofitosis o Tiña	135
6.	INTOXICACIONES.....	139
	6.1 Historias de intoxicación. Volumen I: «La pipeta traidora».....	141
	6.2 Historias de intoxicación. Volumen II: «Aromas tóxicos».....	141
	6.3 Historias de intoxicación.	
	Volumen III: «Las hormigas traman algo»	142
	6.4 Historias de intoxicación. Volumen IV: «amor asesino».....	143
	6.5 Historias de intoxicación.	
	Volumen V: «En las profundidades del baño».....	144
	6.6 ¿Cómo puedo saber si mi gato se ha intoxicado?.....	145
	6.7 Plantas y gatos, ¿cuál de ellas puede ser tóxica para mi gato?.....	148
7.	¡HORROR! MI GATO... ..	157
	7.1 ...se ha caído por la ventana	157
	7.2 ...se ha roto una pata	158
	7.3 ...Se ha comido las pastillas del abuelo.....	158
	7.4 ...está sangrando	159
	7.5 ...tiene un ojo fuera de su órbita!.....	159
	7.6 ...no para de vomitar.....	159
	7.7 ...se ha comido un hilo.....	160
	7.8 ...ha sido atacado por otro gato de la calle	160
	7.9 ...tiene una herida	161

7.10 ...respira con dificultad, parece que se asfixia	161
7.11 ...ha dejado de orinar	162
7.12 ...no para de convulsionar	162
7.13 ...ha dejado de respirar	162
8. Me he encontrado un gatito bebé, y ahora ¿qué hago?	167
8.1 Manejo del gatito huérfano.....	167
Control del peso	169
Higiene	174
Desarrollo social.....	175
El entorno del gatito.....	175
Control de la temperatura y la humedad	176
La alimentación del gatito	178
8.2 Enfermedades frecuentes en los gatitos	188
Eritrolisis Neonatal	190
Infecciones bacterianas.....	192
Kitten Fading Syndrome o síndrome del gatito debilitado	193
Estreñimiento.....	197
9. La mentira de la toxoplasmosis, lo que tu suegra no sabe, pero tú ahora sí	199
10. Te ayudo a.....	205
10.1 ...Darle una pastilla	205
10.2 ...Darle un jarabe	207
10.3 ...Poner colirios o pomadas en sus ojos	208
10.3 ...Usar mascarillas de inhalación	209
10.4 ...Tomarle la temperatura.....	210
10.5 ...Recoger una muestra de orina	211
10.6 ...Recoger una muestra de heces	212
10.7 ...Poner una inyección subcutánea	213
10.8 ...Medirle la glucosa en sangre	214
10.9 ...Administrarle fluidos subcutáneos	215
10.10 ...Administrar alimentación a través de una sonda	216
11. Diccionario veterinario – personas normales y corrientes que tienen miedo por lo que le pueda suceder a su gato	219
Con cariño	229
Agradecimientos	231





BIENVENIDOS

Hace mucho tiempo que me rondaba por la cabeza mantener esta conversación contigo. Ha llegado el momento de hacerlo.

Cada día, en mi trabajo, en la calle, con mis amigos he visto que existe una tremenda desinformación de lo que es «un gato». Esto me resulta tremendamente alarmante, ya que a lo largo de mi carrera profesional he vivido multitud de situaciones en las que con un poco de información se podría haber salvado la vida de un gato o, al menos, mejorado la convivencia con él.

Se ha asumido, como normal, que un gato te destroce el sofá, llegando incluso a practicarle la desungulación (extirpación de sus uñas, que por cierto es una barbaridad), se orine fuera de su arenero, vomite continuamente o que te pueda transmitir una enfermedad mortal que acabaría con la mitad de la población mundial.

Tras mucho pensarlo, hoy es el día; vamos a hablar con tranquilidad. Quiero que conozcas a tu gato y por qué hace las cosas que hace.

Va a ser una conversación larga. Los gatos dan para mucho. ¡Estaría todo el día hablando de ellos! Así que hoy solo hablaremos de lo concerniente a su salud.

Espero que tras nuestra charla consiga cambiar tu visión sobre ese maravilloso compañero no humano con el que convives. Te daré muchos conocimientos, recursos y herramientas. Solo te pido a cambio un favor: ¡compártelas! Habla con tus amigos y familiares con gatos, ayúdame a difundir la cultura felina.





1. ¿SABES QUÉ ES UN GATO?

Pero, ¿no íbamos a hablar de la salud de tu gato, de sus enfermedades y de cómo actuar ante una urgencia? Sí, pero antes de construir la casa es necesario colocar unos buenos cimientos; las ventanas, puertas y tejado vienen después. Tranquil@ que esta parte de la conversación seguro que te gusta y te abre más el gusanillo por el mundo felino.

Puede que te resulte un poco extraña esta pregunta. ¿Sabes realmente qué es un gato? ¿Cuáles son sus necesidades? ¿Cómo funciona su instinto? ¿Por qué hace lo que hace?

Si tienes las respuestas para todas estas preguntas es que ya eres un@ auténtic@ *cat-expert*. Pero por si acaso, como aún no nos conocemos del todo, voy a ayudarte a entender a tu gato un poquito mejor.

Para comenzar a comprender a los gatos, es necesario que sepas cómo fue su «domesticación» o más bien su convivencia con el ser humano. Se han encontrado indicios que demuestran que desde hace aproximadamente 9.000 años el gato ha estado conviviendo con el hombre, pero la forma de hacerlo ha sido totalmente diferente a como lo ha hecho el perro.

El perro rápidamente pasó a formar parte de las «familias» o grupos humanos, siendo empleado como animal de trabajo y guarda. Seleccionados los individuos más sociables y aptos para estas funciones, eran criados y cuidados desde pequeños dentro del núcleo doméstico, alimentándose con los desechos de la comida de los humanos.

Pero y el gato, ¿qué pasó con él?

El proceso ha sido totalmente diferente. Los gatos más tolerantes e interactivos con las personas se mantenían próximos

a los núcleos humanos, pero sin pasar a formar parte de ellos. ¿Y por qué hacían esto? Ya sabes que los gatos son muy listos, donde hay trigo hay ratones, donde hay mucho trigo, hay muchos ratones, por lo que los recursos eran más fáciles de obtener en los almacenes de cereales y depósitos de alimentos. Los gatos seguían reproduciéndose en libertad sin influencia de la mano humana, pero aquellos que eran más «sociables» tenían mayor acceso a los ratones y por lo tanto a una mayor calidad y cantidad de vida.

¿Curioso verdad? Pues sigamos descifrando el misterio felino.

El gato es un gran depredador, pero también puede ser depredado. Esto quiere decir que tiene que vivir en permanente alerta, tanto para obtener el alimento, como para evitar ser cazado por otros animales mayores que él.

Su antecesor el *felis silvestris lybica*, era un gran cazador solitario. Olvida la imagen que tienes de los actuales gatos urbanos que viven en grupos por el acceso a los recursos; en su medio natural, los gatos viven solos, de forma independiente; cazan, cuidan de los gatitos y de su territorio de forma individual.



Felis silvestris lybica

Y seguimos....

¿Sabías que el gato procede del desierto? ¿Cuánta agua hay en los desiertos? Poca, ¿verdad? Esto es muy importante a la hora de aportarles líquidos. El gato ha ido evolucionando para absorber el agua que hay en el interior de su alimento de forma muy eficaz, incluso la incorporan mejor a su cuerpo que el agua como tal que podría tomar de un bebedero. Aquí radica la importancia de ofrecer a tu gato dieta húmeda a diario, para mantener un correcto grado de hidratación.



¿Sabes qué come un gato en su medio natural? Pues solo carne, no come fruta, zanahorias, trigo... y esa carne siempre procede de las presas que él mismo caza, en la gran mayoría de las ocasiones tratándose de pequeñas alimañas: ratones, ratas, topillos, pájaros, etc. Por favor, que ninguna de estas criaturas se sienta ofendida por llamarla alimaña.

¿Vas siguiéndome? Tu gato, el *mullidito*, el que siempre está en el sofá, el que está justo a tu lado, es un carnívoro y estricto depredador, a veces depredado, solitario del desierto.

Te voy a dejar un par de ejemplos para que puedas entender un poco mejor la nueva definición de gato que he introducido en tu vocabulario.

¿Has pensado en alguna ocasión por qué los gatos entierran su orina y heces? Si algún depredador anda cerca y percibe estos olores puede localizarlo y darle caza, así que lo hacen para ocultar su rastro, por autoprotección.

¿Te has dado cuenta de que tu gato siempre después de comer se acicala las patas y el hocico? ¿Has pensado por qué hace esto? Te dejo unos minutos para que pienses en ello ...

¿Ya lo tienes? Seguro que sí.

Imagina que tu gato, en lugar de pienso, ha cazado un gordito ratón de campo. En esta tarea sus patas y morro se han impregnado del olor y sangre de su presa al cazarla y alimentarse de ella. Si no retirara ese olor, otros ratones podrían percibirlo y huir, dificultando la próxima caza. O aún peor, y si un chacal (pongamos que en la cuarta planta de tu bloque de viviendas hay una familia de chacales africanos) percibe el olor de sangre que va

dejando tu gato mientras camina, podrían seguir su rastro y ser él el cazado. Vale, es cierto que en tu bloque no vive ninguna familia de chacales, pero ahí entra el instinto; está tan metido en su ADN que, aunque viva encerrado en la seguridad de tu casa, seguirá mostrando comportamientos típicos de su entorno natural.

Pues ya estás al corriente. Siempre que quieras saber por qué tu gato se comporta de «esa manera» debes pensar: ¿Cómo se comportaría un carnívoro estricto depredador depredado solitario del desierto?

Para nuestra próxima conversación te dejo un par de deberes. ¿Podrías decirme por qué un gato afila sus uñas, le gusta dormir en sitios altos o come muchas veces al día, pero poca cantidad?



2. QUÉ NECESITA TU GATO PARA SER FELIZ

Bueno, ya llevamos un ratito hablando y espero haber despertado en ti el gusanillo de saber un poquito más sobre los gatos. ¿Te ha resultado interesante saber cómo ha sido su evolución y su progreso en la relación con el ser humano? Seguro que no te imaginabas que hubiera sido así.

Ya sabes cómo se comporta un gato en su medio natural. En la sociedad actual hemos pasado a tener animales con un tremendo instinto salvaje que dominan la naturaleza, a obligarlos a vivir encerrados en apartamentos, en demasiadas ocasiones, bastante pequeños. ¿Has pensado en si tu casa está adaptada para albergar a ese pequeño pedazo de naturaleza? ¿Está preparado tu hogar para aportarle bienestar a tu gato?

Para mejorar tu vivienda y ofrecerle un entorno ideal a tu gato, te recuerdo sus pequeñas particularidades.

- ↳ Pequeño depredador solitario.
- ↳ Fuerte carácter territorial.
- ↳ Invierte la gran parte del día en descansar, cazar para obtener alimento, marcar su territorio y cuidar de su pelaje.

Estas características condicionarán las modificaciones que debes hacer en el entorno y hacerlo lo más estimulante posible para que tu gato se sienta feliz y tenga una vida plena. De esta manera evitarás problemas de conducta indeseadas en él, al poder expresar todos sus comportamientos naturales. Estos cuidados debes considerarlos tan básicos como la alimentación.

¿Estas preparad@?! Vamos allá.

2.1 ¿QUÉ NECESITA TU GATO PARA SER FELIZ?

¿Qué te ha parecido nuestra conversación? ¿Te imaginabas que un gato podía ser tan particular? Lo que para ti era un gatito gordito, cojín de sofá, ha de evolucionar a depredador depredado solitario del desierto. Grábatelo a fuego o hazte un tatuaje, lo que prefieras.

Aún queda un poquito antes de que hablemos de la salud física de tu gato. Pero ¿y su salud mental? Es importante verdad, pues te voy a contar esos puntos clave que necesita tu gato para ser feliz.

Espacio vital

El gato, en su medio natural, vive de forma solitaria y tiene un fuerte carácter territorial. En su relación con el ser humano, ha aprendido a convivir con personas, otros gatos incluso con animales de especies diferentes. Esto no quiere decir que no necesite sus momentos de intimidad. Seguro que has visto en multitud de ocasiones que tu gato se aleja de todo y de todos para pasar varias horas durmiendo en solitario en su escondite preferido de la casa, alejado de ruidos y miradas curiosas.

Aunque hay gatos que pueden ser verdaderamente dependientes de «su humano», la mayoría necesitan cierta intimidad, incluso limitando el contacto físico. Es por esto, por lo que nunca debemos forzar la relación con el gato. Debe ser él el que inicie toda interacción social con los miembros de la familia. Si prestas atención, notarás aquellas zonas en las que no le gusta nada que lo acaricies e incluso el tiempo que desea ser acariciado, respétalo y nunca lo fuerces a hacer nada que no desee.

¿Has notado que a tu gato no le gusta que le toques en la tripa o en la parte de detrás de las patas?

¿QUÉ ES EL ENRIQUECIMIENTO AMBIENTAL?

Son todos aquellos cuidados que podemos ofrecer a los animales para permitir expresar su comportamiento natural cuando le hemos «privado» de la vida libre en la naturaleza.

Este concepto ya hace mucho tiempo que se entiende y aplica en los animales que se encuentran en los zoológicos, pero hasta hace muy poco no se ha extrapolado a aquellos que forman parte de las familias.

Bandeja sanitaria (arenero)

Sí, es imprescindible que en casa tengas una pequeña zona de «tierra» donde tu gato pueda enterrar su orina y heces. Su instinto le ha enseñado a hacerlo, no te preocupes, no necesita ningún tipo de aprendizaje por muy pequeño que sea. ¿Recuerdas por qué lo hacía? Lo hemos hablado hace muy poquito.



Si convives con solo un gato, idealmente debes colocar dos areneros dispuestos en diferentes lugares de la casa. Si en cambio tienes varios, al menos debes tener tantos areneros como grupos sociales de gatos que vivan juntos y situados en los diferentes territorios de dichos grupos.

¿Cómo debe ser la bandeja ideal?

- ↳ Accesible a lo largo del todo el día.
- ↳ Debe ser lo suficientemente grande como para que el gato pueda girar sobre sí mismo con comodidad.
- ↳ Idealmente son preferibles bandejas descubiertas y sin los bordes anti salpicaduras.
- ↳ La arena aglomerante y no aromatizada debe ser tu primera elección.
- ↳ Debes retirar los restos de orina y heces al menos una vez al día. Una vez a la semana sustituye toda la arena y limpia la bandeja.

Correcta alimentación y bebida

Tan importante es lo que come el gato como el «cómo» lo come. Debes elegir un pienso adaptado a su grado de actividad, así como a su edad, estado metabólico o posibles enfermedades que padezca. Al contrario del pensamiento popular, el gato debe tomar dieta húmeda a diario, ya que de esta forma estará más hidratado y prevendrá la aparición de problemas renales y urinarios.

Como buen cazador, el gato ejercita su cuerpo y mente para obtener el alimento, debes ofrecerle comederos interactivos para mantener la forma de alimentación más natural para él.

¿Que qué son los comederos interactivos? Me encanta, tu nivel de intriga sigue subiendo. Este tipo de comederos impiden que el gato «coma sin más», tiene que esforzarse en sacar el pienso de los distintos recovecos estimulando su mente como lo haría durante la caza de una presa en la naturaleza.

Los gatos prefieren tomar el agua en movimiento. Por eso te recomiendo colocar una fuente para incrementar el consumo de agua. ¡Mi gato la tiene y le encanta! Si no tienes una, coloca al menos dos bebederos distribuidos en distintos puntos de la casa para fomentar su consumo y mantener un correcto grado de hidratación, recuerda que debes sustituir el agua al menos una vez al día.

Rascado

Los gatos necesitan realizar el rascado por varios motivos:

- ↳ Marcaje de su territorio. Con la acción del rascado dejan una señal física con la que indican a otros gatos de su entorno que ese territorio ya tiene «dueño». Además, en sus patitas tienen unas glándulas especiales que eliminan una feromona específica de cada gato que actúa como señal hormonal para identificar el territorio individual.
- ↳ Cuidado e higiene de sus uñas. Las uñas son sus grandes armas para la caza. Siempre deben estar perfectas para poder defenderse frente posibles agresores y cazar a sus presas, da igual que viva en un apartamento, en cualquier momento puede aparecer un terrible monstruo al que aniquilar con sus afiladas uñas. Godzilla puede acechar tras cada esquina. Al afilarlas, las mantienen en perfecto estado para estas funciones.
- ↳ Estirar su musculatura. Veras que en muchas ocasiones tu gato irá a afilarse las uñas justo después de despertar. Esta acción le permite estirar sus músculos y desentumecerse y así estar listos para cazar, jugar o matar a Godzilla, claro está.

¿Cuáles son las características del rascador ideal?

El rascador ideal debe cumplir tres características básicas:

- ↳ Suficientemente alto para que pueda estirarse por completo. Ya sabes, si tu gato es un gran gatete necesitará un rascador ajustado a su tamaño. Si tienes un rascador de esos pequeñitos, menos de 50 cm de alto, siento decirte que es como si no tuvieras ninguno.
- ↳ Estable. Debe ser lo suficientemente consistente para que cuando tu gato eche todo el peso sobre él, para afilarse las uñas éste, no se mueva. Si el rascador no es estable tu gato no podrá apoyarse en él y puede que incluso le de miedo y no vuelva a usarlo jamás.
- ↳ Con diferentes alturas para poder trepar sobre el rascador y descansar en zonas altas. A los gatos les encantan las alturas, ya que encuentran de esta manera una zona de confort alejada de sus depredadores y desde donde controlar su «extenso reino». Seguro que has notado que a tu gato le encanta dormir en estanterías o muebles altos de casa.

Ante la duda, si es posible, el rascador debe ser el más grande de los que estás valorando. También puedes construir uno tú mismo para integrarlo en casa. ¡Yo he hecho esto en mi clínica y ha quedado genial!

Es necesario al menos un rascador que reúna todas estas cualidades, si en tu caso convives con más de un gato debes plantearte poner varios o al menos, uno por grupo social.

¿Dónde debe estar situado el rascador?

Esta decisión en ningún caso depende de la parte humana de la familia. El rascador debe ubicarse donde el gato pase más tiempo, que por norma general suele corresponder con el salón de casa. Puede ser una buena idea colocarlo cerca de una ventana, con esto conseguiremos que pase muchas horas observando el exterior, los pájaros cercanos o la vida cotidiana del



barrio, pero cuidado, en esa ventana debes colocar algún sistema que impida que pueda caerse y sufrir un accidente. Puedes recurrir a mosquiteras y mallas especiales para gatos.



Una vez que tu gato haya aceptado y usado de forma frecuente el rascador podemos intentar trasladarlo a una zona de consenso para todos, por ejemplo, pasarlo del salón a un estudio, en estos casos el proceso debe ser gradual, moviendo el rascador un par de metros, cada pocos días, hasta situarlo en su ubicación final.



Juego y exploración

Los gatos tienen una necesidad de juego constante, sobre todo en los primeros meses de vida, ya que de esta manera aprenden a cazar y a alimentarse. Debes promover y estimular que haga ejercicio, pero en ninguna circunstancia debes jugar con tu cuerpo con el gato, es decir, no emplees las manos o los pies para jugar con él ya que le estarás enseñando a cazarte y en el futuro podéis tener graves problemas de conducta.



En el mercado encontrarás multitud de juguetes para que tu gato se entretenga de una forma sana y segura para todos.

¡No lo dejes todo para última hora, necesitaremos un tiempo para prepararlo!

Mantener su rutina de vida

El gato es el animal de costumbres por excelencia, cualquier alteración en su entorno normal puede ser una potencial fuente de estrés, por lo que, ante cualquier posible cambio (mudanzas, reformas, la llegada de un bebé, etc.) deberemos trabajar para adaptar a tu gato a la nueva situación, recuerda que él también es parte de la familia.



¿Sabes que es la «gatificación»? Pues no es más que «gatificar» (adaptar) tú casa para que pueda cubrir las necesidades naturales de tu gato. Atrévete a meter este término en Google, te va a sorprender.

Vida en las alturas

A los gatos les encanta trepar y escalar por las diferentes estructuras que lo rodean. Al situarse en alto, les permite controlar todo su territorio y huir de posibles fuentes de estrés, es por eso que los verás descansar sobre muebles, estanterías, etc. Es necesario que le facilites a tu gato estructuras donde subir y descansar.

Como ves no es tan complicado, solo es necesario tener ciertos conceptos claros para cumplirlos. Vuelvo a hacerte la pregunta con la que empezamos la conversación ¿Está preparada tu casa para aportarle bienestar a tu gato? ¿Está preparada tu casa para hacer feliz a tu gato?

