



De izda. a dcha., detrás: Alicia Nicolás, José Manuel Erro, Ignacio Oficialdegui; delante, Beatriz Ilundáin, Javier de Miguel, María Velázquez, Ana Ursúa, Eduardo Elizalde, Pruden Induráin y Belén Galindo, ayer en el salón de actos Pinacuy en el MCP-Salesas.

JESÚS CASO

“Los dos mundos no se parecen en nada, aunque vendamos que sí”

El acto también fue marco de la presentación del libro *Entrenando para el éxito*, de Javier de Miguel Muñoz, que ha aplicado la psicología a la gestión de empresas. “Los dos mundos no se parecen en nada, aunque vendamos que sí. Cuando te enfrentas a un equipo empresarial, su nivel de compromiso es muy bajo, mientras que en el deporte no ocurre. Cuando te enfrentas a un equipo de alto rendimiento en una empresa te das cuenta que no es un vestuario, donde manda el esfuerzo, el trabajo en equipo. Es un problema muy gordo y dices, cómo le meto mano”, reconocía De Miguel. “Lo que podemos aportar a la empresa es contar un patrón de comportamiento que se puede entrenar y hay que machacar. La parte psicológica viene sola. La gente se motiva cuando ve los resultados”, dijo.

Cuatro profesionales navarros explican en un encuentro organizado por Diario de Navarra las enseñanzas que les ha brindado el deporte y han podido aplicar al mundo empresarial

LAS CONEXIONES ENTRE LA EMPRESA Y EL DEPORTE

DN Pamplona

El salón de actos Pinacuy acogió ayer el encuentro denominado *Del deporte al éxito empresarial, lecciones de alto rendimiento*, en el que cuatro figuras que engloban el deporte y la empresa ofrecieron sus experiencias personales y profesionales. El evento tuvo lugar en el marco de la ‘Carrera de las Empresas’, que tendrá lugar el próximo 16 de marzo, y estuvo organizado por *Diario de Navarra* con la colaboración de Laboral Kutxa, AIN, Gobierno de Navarra y AEDIPE.

Pruden Induráin, directivo de Grupo Sesé y exciclista profesional, María Velázquez, atleta y presidenta de la Federación Navarra de Atletismo, Ignacio Oficialdegui, biólogo y explorador, y Eduardo Elizalde, director de Empresas de Laboral Kutxa y runner fueron los protagonistas de esta jornada moderada por Beatriz Ilundáin, presidenta de AEDIPE. Ana Ursúa, directora de AIN, cerró el acto.

Abrió el coloquio José Manuel Erro, director general del Grupo La Información, que también es corredor aficionado. “Es frecuente entre deportistas aficionados hablar de la gestión del estrés, de la claridad y agilidad de tomar decisiones, y esas herramientas

también se aplican a la empresa. Asuntos como la motivación, el logro de objetivos comunes, la gestión de equipos, técnicas para sacar el máximo rendimiento al individuo y al colectivo... son parámetros que se mueven en los dos ámbitos”, desgranó Erro al presentar el encuentro de las cuatro personalidades deportivas que ejercen también el liderazgo empresarial.

La charla destacó el aprendizaje más valioso del deporte para los cuatro invitados. “Me ha aportado muchos valores, pero me quedo con la capacidad de superación. El valor del esfuerzo, nada se consigue sin él, la lucha por lograr un objetivo y que el camino no va a ser fácil, porque va a haber momentos de duda y de cansancio, pero sabes que lo que persigues merece ese esfuerzo”, valoró María Velázquez, que también destacó el hecho de “salir de tu zona de confort”.

“La disciplina y la constancia es lo que más me marca en el ámbito deportivo, que también se traslada al empresarial. También el ir puliendo día a día. Era grandullón, navarro, prototipo de no ciclista, pero se consigue con dedicación y disciplina hacia un objetivo”, apuntó Pruden Induráin. “Tirar la toalla es muy fácil, decir que está lloviendo o apretar el botón del or-



Imagen del público presente en la jornada.

JESÚS CASO



Javier de Miguel presentó su libro acompañado por Belén Galindo.

CASO

denador e irte acasa”, añadió.

Ignacio Oficialdegui quiso poner el ejemplo de sus aventuras como explorador. “Se concentran en poco tiempo muchos avatares de la vida, con fallos de menor repercusión, y eso te entrena para cuando llegan las dificultades o los éxitos de la vida, para saber enfrentarlos. También te enseña a tener siempre el hacha afilada cuando se presenta una dificultad”, señaló.

Por su parte, Eduardo Elizalde puso su lema como deportista aficionado, “si quieres puedes”. “No he sido un gran deportista, pero cambié los ámbitos de vida, un poco por salud, y eso me ha llevado a correr casi todos los días y no podría vivir sin ello. Me ha llevado a otro nivel mental y profesional. Correr se parece a la empresa en que cuando acabe me siento bien y en la empresa si lideras estrategias es para estar bien dentro de cinco o diez años, como creo que me hará correr”, recalcó.

“Ahí hemos estado”

Pruden Induráin puso en común una vivencia de su vida como ciclista que ahora aplica a la empresa. En un mundo ahora atenuado por los egos y el personalismo, recordó cuando corría en un equipo liderado por su hermano Miguel. “Ni en Banesto ni en Seguros Vitalicio, donde corrí después, hemos tenido la figura del ego. Como todos sabéis en casa se decía ‘Ahí hemos estado’, y eso lo hemos aprendido de mis padres, yo he sido hombre de equipo y el que no me ha valorado me da igual. Yo estoy aplicando esto en la empresa y que haya un engranaje humano, no personalista a mí me satisface mucho”, concluyó el exciclista.