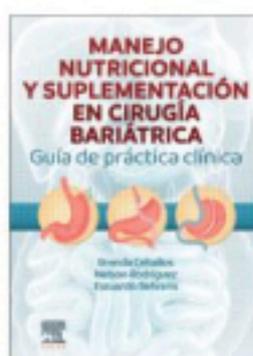


¿TU TAMBIÉN TIENES SIBO? TODO LO QUE DEBES SABER PARA TRATAR ESTE DESEQUILIBRIO DE LA MICROBIOTA

¿Qué ocurre con el SIBO? ¿Por qué parece que de repente todos lo sufrimos? Asun González, bióloga experta en patologías relacionadas con el sistema digestivo (intestino irritable, disbiosis, intolerancias, permeabilidad intestinal, celiacía...), explora los síntomas, causas y consecuencias del SIBO, así como su tratamiento, las pruebas para su diagnóstico, la correcta manera de realizarlas, las dietas recomendadas y las últimas investigaciones, ofreciendo una comprensión más completa para esta dolencia tan desconocida. Tanto si se tiene SIBO como si hay sospechas de tenerlo, aunque las pruebas tradicionales salgan 'normales', este libro abarca todas las posibilidades proporcionando posibles respuestas. Ya lo dijo Hipócrates: "Todas las enfermedades comienzan en el intestino".

Alien Editorial
Autor: Asun González

www.planetadelibros.com



MANEJO NUTRICIONAL Y SUPLEMENTACIÓN EN CIRUGÍA BARIÁTRICA

Tras una cirugía bariátrica exitosa, los pacientes obtienen beneficios como reducción de la glucemia y de la presión arterial, de la apnea del sueño, de la carga de trabajo del corazón y de los niveles de colesterol. Esta guía de práctica clínica es un recurso de referencia

que abarca todas las áreas del manejo nutricional y la suplementación en cirugía bariátrica, desde la valoración y la preparación preoperatoria del paciente hasta los cuidados postoperatorios. Se trata de la primera obra latinoamericana publicada en español dirigida a los equipos transdisciplinarios que se dedican al manejo quirúrgico de la obesidad, la diabetes y el síndrome metabólico.

Elsevier tienda.elsevier.es
Autores: Brenda Ceballos González & Nelson Rodríguez Huerta & Estuardo Behrens Estrada



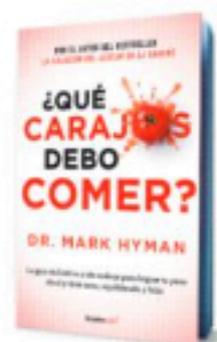
LA SALUD Y LAS REDES SOCIALES

La salud y las redes sociales explora desde diversas perspectivas la intersección entre las redes sociales y el campo médico. Explica cómo se han convertido en potentes herramientas para la comunicación entre médico y paciente, la formación de nuevos profesionales o la educación y empoderamiento

de los pacientes. Además, facilitan la investigación conjunta sin límites geográficos y el poder compartir casi en tiempo real estos resultados, acelerando el avance médico. El autor aborda las diferentes aplicaciones, beneficios y desafíos que las plataformas sociales presentan en el ámbito de la salud, cuestiones éticas y de privacidad y una síntesis de los hallazgos clave y recomendaciones para un uso responsable de las redes en el ámbito de la salud.

Lid Editorial
Autor: Julio Mayol

www.lidibros.com



¿QUÉ CARAJOS DEBO COMER?

En su libro más completo hasta el momento, el doctor Mark Hyman, exitoso autor de Come grasa y adelgaza y La solución del azúcar en la sangre, ofrece una guía que se colocó entre los libros más vendidos de Estados Unidos tras su lanzamiento. En ella, se examina cada grupo de alimentos y los principios

nutricionales que sintetizan las investigaciones más recientes en este campo, los cuales permitirán elegir alimentos integrales y frescos, llenos de sabor, textura y potencial culinario. Con ideas que romperán mitos y deliciosas recetas, este libro ayudará a descubrir en el poder curativo de la comida el secreto para una vida sana, rica y profunda.

Grijalbo Vital grijalbovital.com
Autor: Mark Hyman



ADIÓS A LA INFLAMACIÓN

Aumento de peso, problemas en la piel, dolores de cabeza o patologías como la diabetes, el hipotiroidismo, la esclerosis múltiple, el cáncer o la depresión podrían deberse a una inflamación crónica. En este libro, la nutricionista Sandra Moñino ofrece todas las claves para identificarla, prevenirla y combatirla. El lector descubrirá que una dieta adecuada, hábitos

saludables y una buena gestión de las emociones son primordiales para desinflamarse y recuperar la salud. Revertir enfermedades crónicas, conseguir reducir su medicación, mejorar la calidad de vida o pérdidas de peso a largo plazo son algunas de las mejoras de los pacientes que siguen su método.

HarperCollins
Autor: Sandra Moñino

www.harpercollinsiberica.com