



LET

IT HAPPEN

¡Deja que suceda!

Un modelo poderoso para liderar el cambio con

LÓGICA, EMOCIÓN Y TÁCTICAS

MAU ESPINOSA

L.E.T. revela la arquitectura oculta del éxito y el fracaso.

NICHOLAS GRUNAUER

Fundador y director de Grunauer Group



LET IT HAPPEN

¡Deja que suceda!

Un modelo poderoso para liderar el cambio con
LÓGICA, EMOCIÓN Y TÁCTICAS

MAU ESPINOSA



MADRID | CIUDAD DE MÉXICO | LONDRES
BUENOS AIRES | BOGOTÁ | SHANGHÁI

ÍNDICE

	El efecto L.E.T.	1
CAPÍTULO 1	Una llamada a liderar	4
CAPÍTULO 2	Oxford	16
CAPÍTULO 3	COVID	24
CAPÍTULO 4	Resiliencia	36
CAPÍTULO 5	No ser Pelé	42
CAPÍTULO 6	Holmes, Bond, Batman ... y Einstein	52
CAPÍTULO 7	Tocar fondo	62
CAPÍTULO 8	Nuevos comienzos	76
CAPÍTULO 9	Comiendo atún directo de la lata	88
CAPÍTULO 10	Volver a empezar	100
CAPÍTULO 11	Lógica	118
CAPÍTULO 12	Emoción	132
CAPÍTULO 13	Tácticas	158
CAPÍTULO 14	Narrativa, <i>storytelling</i> y L.E.T.	180
CAPÍTULO 15	El fénix	204
	Reflexiones finales	214
	L.E.T. comienza tu viaje	
	Agradecimientos	225

EL EFECTO L.E.T.

L.E.T. (Lógica - Emoción - Tácticas) no es solo una metodología, es una filosofía de vida y de cambio aplicable tanto a nuestra vida personal como a la profesional. Esta doctrina ha sido una fuerza guía a lo largo de mi trayectoria, incluso antes de identificarla conscientemente como tal. Representa la manera en que he enfrentado decisiones y eventos importantes, equilibrando emociones, lógica y acciones tácticas para lograr el éxito.

Desde muy joven, apliqué estos elementos intuitivamente, ya fuera al jugar fútbol, elegir mi trayectoria educativa o al tomar la audaz decisión de mudarme a Estados Unidos para avanzar profesionalmente. Hoy entiendo claramente cómo estos momentos tenían un fuerte trasfondo emocional. Como descubrirás a lo largo de este libro, conocer mi propia realidad emocional y entender cómo impactaba en mis decisiones y acciones resultó crucial.

Lógicamente, comprendí que la educación universitaria que recibí, aunque era una base sólida, resultaba insuficiente por sí misma para alcanzar el éxito que buscaba. Esta conciencia me motivó a expandir continuamente mis conocimientos y habilidades. Busqué fundamentos teóricos adicionales, regresando a la universidad para estudiar finanzas, economía y valoración empresarial. Amplié mi formación participando en

un programa de negociación en la Facultad de Derecho de Harvard y posteriormente obtuve una maestría en Liderazgo y Cambio por la Universidad de Oxford y la HEC París. Fue en este entorno académico donde finalmente articulé y consolidé los elementos que llevaba años aplicando intuitivamente, integrándolos plenamente en mis servicios de consultoría.

Desde que inicié mi carrera en el mundo de la consultoría en 1996, primero como analista financiero y posteriormente como dueño de mi propia firma, siempre he reconocido la importancia de involucrar, empoderar y proporcionar estabilidad emocional a las personas. Esto aplica tanto a nivel individual como grupal, ya que, sin abordar la cultura del grupo y las emociones personales, el cambio sostenible es inviable.

El proceso de cambio comienza desde las emociones y posteriormente se complementa con la lógica. Es fundamental entender el por qué de cada acción y aprovechar adecuadamente las herramientas y recursos disponibles para involucrar a las personas y obtener resultados. Finalmente, la sincronización y la táctica son claves: priorizar acciones, ejecutar movimientos estratégicos, implementar cambios, entender el poder de las narrativas internas y externas, e introducir nuevos procesos y herramientas.

En última instancia, este libro busca proporcionar un entendimiento integral sobre cómo tomar decisiones efectivas. Resalta la importancia de considerar las implicaciones emocionales, estructuras lógicas, procesos claros, herramientas adecuadas, recursos disponibles, la priorización efectiva, tiempos precisos y todas las variables necesarias para una toma de decisiones táctica.

Integrar estos elementos te permitirá adoptar la filosofía L.E.T., facilitando el cambio y fomentando un crecimiento continuo y enriquecedor tanto en tu vida profesional como personal.



EMPODÉRATE PARA AFRONTAR LOS RETOS Y ALCANZAR EL ÉXITO DURADERO

Toma el control de tu narrativa con el poder transformador de L.E.T. (Lógica – Emoción – Tácticas), un enfoque probado y diseñado para guiarte a través de los retos más difíciles de la vida. Desarrollado a partir de experiencias reales y practicado por personas que han convertido la adversidad en logros, esta filosofía empoderadora te proporciona herramientas prácticas para dominar el pensamiento claro, aprovechar tus emociones de forma constructiva y tomar medidas decisivas y estratégicas.

En este libro descubrirás cómo:

- Tomar decisiones con confianza, incluso bajo presión.
- Canalizar tus emociones hacia respuestas productivas.
- Transformar los reveses en oportunidades de crecimiento y éxito.

Tu futuro está en tus manos. Tu historia la escribes tú. Tu vida la construyes tú.

¡Deja que suceda con L.E.T.!

L.E.T. revela la arquitectura oculta del éxito y el fracaso. A través de un viaje íntimo de triunfos personales y conocimientos profesionales, Mau descubre la estructura de un liderazgo transformador que une la lógica, la emoción y la estrategia, ofreciendo un poderoso plan para liberar el potencial humano tanto en el ámbito personal como en el organizacional.

NICHOLAS GRUNAUER

Fundador y director de Grunauer Group



ISBN: 978-968-9721-05-5

