

CUADERNO DE EMOCIONES EN PROCESOS DE FERTILIDAD

ÁNGELES
URREA

Cuaderno de Emociones en Procesos de Fertilidad es un libro pensado para dotar de recursos y herramientas prácticas a las mujeres y parejas que están teniendo dificultades a la hora de tener un hijo. Un sentimiento común de todos ellos es el sentirse solos en todo esto y cuando lo comparten con el entorno cercano no llegan a notar la comprensión y empatía que necesitaban. Además del estigma social con el que muchas personas viven todo lo que les está sucediendo, tienen que lidiar en el día a día con los altibajos emocionales que conlleva el proceso en sí mismo del que están siendo protagonistas.



Un libro pensado para dotar de recursos y herramientas prácticas a las mujeres y parejas que están teniendo dificultades a la hora de tener un hijo

Este libro hace hincapié en ese día a día, tratando de mostrar algunas pautas que se pueden seguir para hacer este camino más llevadero: **cómo manejarse en las distintas relaciones sociales (familia directa y extensa, amigos, compañeros de trabajo e incluso vecinos); la ansiedad que acompaña todo el proceso (desde el diagnóstico hasta las pérdidas, pasando por las visitas a las clínicas o cada uno de los pasos que supone el tratamiento); la importancia de la comunicación y el apoyo por parte de la pareja;** las relaciones sexuales cada vez más programadas y frías; las obsesiones en los momentos de betaespera; el daño a la autoestima; el miedo a la incertidumbre, a no saber si el deseo de ser madre o padre finalmente se materializará o cómo terminará esta andadura...

Ángeles Urrea Rodríguez. Estudió Psicología en la Universidad Complutense de Madrid licenciándose en 1998 con la especialidad de Psicología del Trabajo. Después comenzó a formarme más específicamente en su verdadera pasión, la Psicología Clínica. Especialista en Terapia Familiar y de Pareja, experta en niños y adolescentes, especializada en Psicología aplicada a la Reproducción Asistida. Llegó a la Psicología de la Fertilidad con la intención de ofrecer algunas herramientas y recursos que puedan ayudar a las parejas que están pasando por este proceso. Ha organizado y dirigido grupos de



apoyo gratuitos para mujeres y parejas con dificultades en la concepción y en la gestación. Actualmente ofrece consulta privada y es socia fundadora de un centro especializado en fertilidad, colaborando con una clínica de Reproducción Asistida y ofreciendo conferencias relacionadas con esta temática.

•Desarrollo personal

•Editorial Arcopress



Editorial
ARCOPRESS

www.arcopress.com
Prensa y comunicación:
José María Arévalo

639 14 98 86
957 46 70 81

jarevalo@editorialalmuzara.com

ISBN: 978-84-17057-38-1
RÚSTICA - 14,5 x 22 cm
IBIC: JMQ, MFKC1
DEPÓSITO LEGAL: CO-624-2018
PRECIO: 15 €
PÁGINAS: 128

