

# MANUAL

## DE PRIMEROS AUXILIOS Y PEQUEÑAS URGENCIAS

KIT PARA  
TENER  
EN CASA

¿Debo reventar una **ampolla**? ¿Echar pasta de dientes a una **quemadura**? ¿Qué hago si mi hijo empieza a **sangrar** por la nariz? ¿Podría salvar la vida a alguien que se ha **atragantado**?

¿Sabe cómo reaccionar ante la convulsión febril de un niño o si comiendo pescado se le clava una espina en la garganta? ¿Y ante una hemorragia? En definitiva, ¿qué debe tener el botiquín imprescindible de su casa?

En este libro tiene todas las repuestas, para saber **lo que debe** hacer y también lo que **no debe** hacer ante esos primeros auxilios que siempre surgen de puertas adentro de un hogar. Un manual sencillo, sin retórica, para no perder tiempo en

caso de una urgencia, y escrito por una de las personas que más sabe sobre estos temas. Porque si usted acude a sus páginas es porque desea adquirir los **conocimientos mínimos imprescindibles sobre cómo actuar de inmediato ante una emergencia.**

¿QUÉ HACER



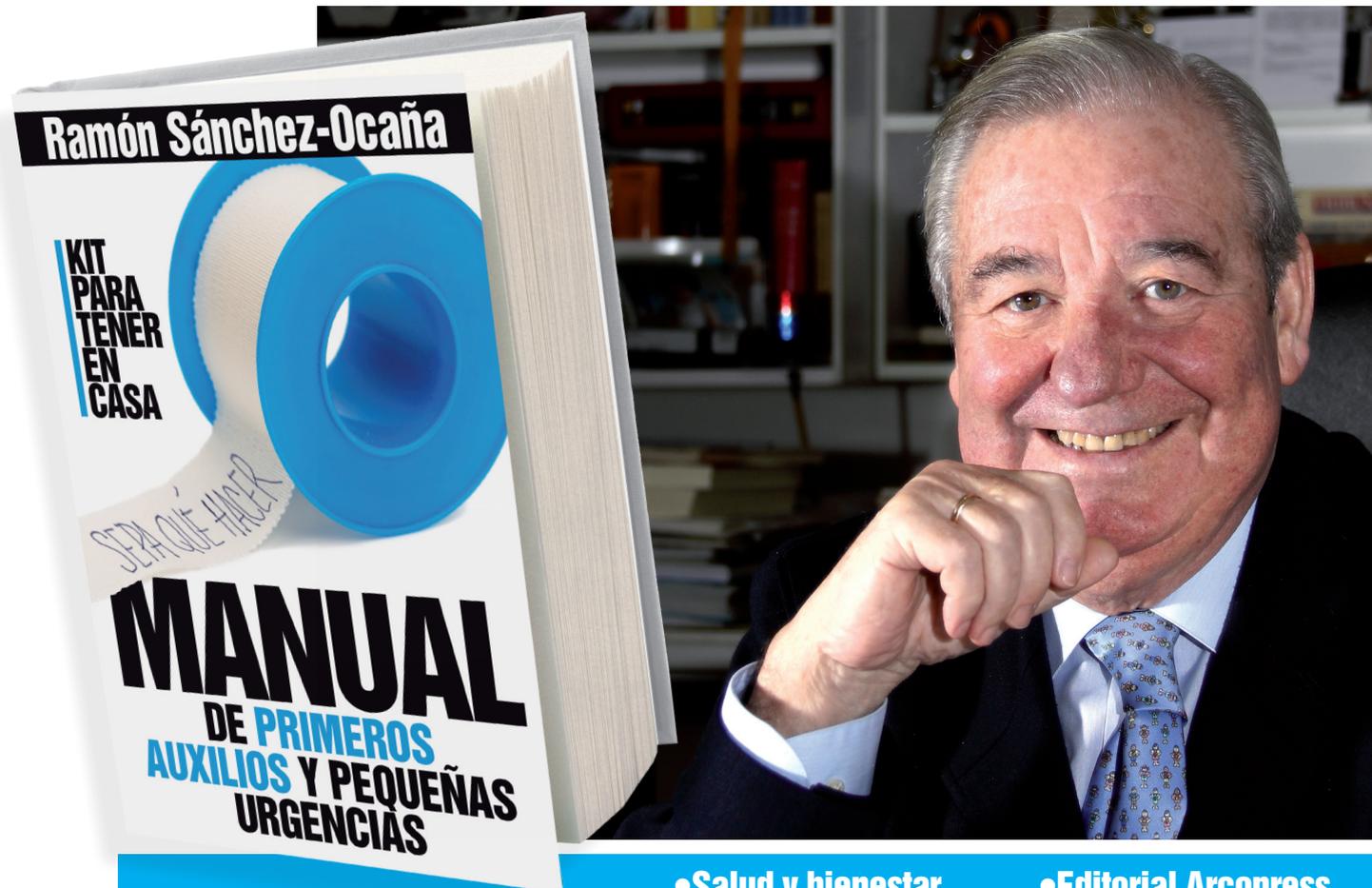
**R**amón Sánchez-Ocaña Serrano (Oviedo, 1942). Periodista especializado en temas sanitarios, es uno de los más conocidos divulgadores científicos a través de sus colaboraciones en prensa, radio y sobre todo, televisión. Su programa *Más Vale Prevenir* estuvo durante más de 10 años ocupando los primeros lugares en la preferencia del público.

Estudió Filosofía y Letras en Oviedo antes de cursar Periodismo en Madrid. Fue jefe del área de Sociedad y Cultura del diario *El País* y profesor del Máster de Periodismo UAM-EL PAÍS. Está en posesión de los más reconocidos galardones periodísticos.

El Ministerio de Sanidad y Consumo le concedió la Encomienda de la Orden Civil de Sanidad «por su larga y brillante carrera en la información sanitaria».

La Asociación de la Prensa de Madrid le otorgó el Premio Javier Bueno a una trayectoria sobresaliente en la información especializada y «por ser un referente indudable del periodismo español en la información sanitaria».

Actualmente colabora en distintos medios y tiene publicados más de 20 libros de divulgación.



•Salud y bienestar

•Editorial Arcopress

**Un manual sencillo, sin retórica, para no perder tiempo en caso de una urgencia, y escrito por una de las personas que más sabe sobre estos temas. Porque si usted acude a sus páginas es porque desea adquirir los conocimientos mínimos imprescindibles sobre cómo actuar de inmediato ante una emergencia.**



Editorial  
ARCOPRESS

[www.arcopress.com](http://www.arcopress.com)

Prensa y comunicación:

José María Arévalo

639 14 98 86

957 46 70 81

[jarevalo@editorialalmuzara.com](mailto:jarevalo@editorialalmuzara.com)

ISBN: 978-84-17057-06-0  
IBIC: V, VFDF  
PRECIO: 21 €  
PÁGINAS: 256



9 788417 057060