EL SECRETO ES *la alegría*

La filosofía de los seres extraordinarios

ÁNGELA COVAS

ARCOPRESS
2017

EL SECRETO ES *la alegría*

¿Llevas toda la vida buscando la felicidad y aún no la has encontrado? ¿Quizás se te escurre entre los dedos cada vez que crees que has dado con ella? ¿Te sientes solo incluso rodeado de gente?

¿Y si las claves de una vida bien vivida no radicaran en la búsqueda de la felicidad? ¿Y si todo fuera más fácil? ¿Y si una sola palabra fuera la clave? De la vida, de la familia, del éxito vital y laboral… ¿Y si el secreto fuera la alegría?

Disfrutar de la alegría en tu día a día es posible, créeme, solo tienes que prestar atención. A tu alrededor viven unos seres extraordinarios; los distinguirás por su sonrisa, por el brillo de sus ojos, por la energía que desprenden. Ni siquiera se plantean ir en busca de la felicidad, no les hace falta. Su mundo también se hunde a veces, como el tuyo, pero saben cómo remontar y volver a fluir.

Después de entrevistar a cientos de personas he descubierto que las más alegres utilizan una filosofía común tremendamente sencilla. Su secreto no radica en perseguir quimeras. ¿Quieres saber cuál es? ¿Quieres conocerles?

Abre los ojos y descubre en estas páginas la alegría que emana de ti y de todo lo que te rodea.

ÁNGELA COVAS

Ángela Covas es Graduada en Psicología por la Universitat Oberta de Catalunya, Coach PCC certificada por la International Coach Federation e Ingeniera Técnica en Informática de Gestión por la Universidad de las Islas Baleares. Después de pasar 16 años dedicándose a la consultoría informática, un día le dio un giro a su vida y en la actualidad compagina la escritura con el *coaching*. Ha publicado *La Buena Ruptura* (2014), *Cómo ser un soltero de oro* (2015) y *Ojalá no digas ojalá* (2016). Puedes seguirla en www.angelacovas.com o contactar con ella por email: info@angelacovas.com.

Desarrollo Personal | **El secreto es la alegría** | **Editorial Arcopress**

Editorial ARCOPRESS
www.arcopress.com
Prensa y comunicación:
José María Arévalo
639 14 98 86
957 46 70 81
jarevalo@editorialalmuzara.com

El secreto es la alegría
IBIC: V; VS
ISBN: 978-84-17057-05-3
Rústica con solapas • 14,5 x 22 cm
176 páginas
PVP: 15,95 €

9 788417 057053