

# LA ENFERMEDAD DEL AMOR

Y LAS COMPLICACIONES DEL CORAZÓN

2ª EDICIÓN



## FERNANDO ALBERCA

LECCIONES IMPRESCINDIBLES  
PARA ADOLESCENTES Y ADULTOS

**Un esclarecedor estudio concluye que casi el 70% de las consultas realizadas en Europa y Estados Unidos a psiquiatras, psicólogos o asesores personales y familiares en busca de consuelo o ayuda, están estrechamente relacionadas con un desengaño amoroso o afectivo.**

En las cuestiones del corazón, en las procelosas aguas de ese mar encrespado y a la vez fascinante, adolescentes y adultos nos parecemos más de lo que cabría pensar a primera vista. Emociones arrebatadas, sentimientos palpitantes, pasiones, inquietud, deseos, pérdida de autodominio, necesidad de aprobación... pueden abrumarnos y desbordarnos como a auténticos aprendices. Este libro de Fernando Alberca —autor de *Todos los niños pueden ser Einstein* o *De Newton a Apple*, entre otros títulos de enorme éxito— nos ayudará a conocernos y a conocer a nuestros hijos. Contiene las principales claves y respuestas acerca de qué pensamos y sentimos adolescentes y adultos, y explica con insólita claridad y precisión por qué actuamos como lo hacemos cuando nos encontramos bajo el influjo de determinadas circunstancias. Respuestas que facilitarán sin duda alguna entender al adolescente y permitirán que podamos servir de faro y apoyo, y comunicarnos mejor.

**«Fernando Alberca es uno de los mejores concedores de la afectividad humana a nivel mundial.»** Dr. Enrique Rojas

► Fernando Alberca

Afectividad • Emociones • Adolescencia y madurez • Editorial Almuzara

FERNANDO ALBERCA (Córdoba, 1966). Licenciado en Filosofía y Letras, Máster en Neuropsicología y Educación, y Máster en Dirección de Centros Educativos, ha sido Profesor y Director en centros docentes de Huelva, Cáceres, Zaragoza, Asturias y Córdoba. Profesor de las asignaturas «Orientación Educativa» y «Observación Sistemática en el Aula de Infantil», del Centro de Magisterio Sagrado Corazón, adscrito a la Universidad de Córdoba (España); Profesor de Honor del Colegio Internacional San Jorge y miembro del comité de Arbitraje del Programa Argos para el Fomento de la Lectura, del Ministerio de Educación y Ciencia del Gobierno Español. Ha sido Consejero del Consejo Escolar del Principado de Asturias; miembro constituyente del Foro de Participación del Observatorio de la Convivencia entre Iguales del Principado de Asturias; miembro del Consejo Asesor de «aulaPlaneta» y embajador de la plataforma educativa «Superpadres.com» y colaborador en medios de comunicación como experto educativo, participando en un espacio semanal dedicado a la actualidad educativa, «La mañana de la COPE», junto a Javi Nieves, María de Mer y su equipo. «Premio de Hoy» 2013 al mejor ensayo del año. Es conferenciante habitual sobre inteligencia, motivación, cómo provocar el talento, rendimiento, relaciones personales, educación y felicidad. Entre sus publicaciones se encuentran: *Cuatro claves para que tu hijo sea feliz* (Almuzara, 2006); *¿Quieres casarte conmigo?* (Palabra, 2007); *Las complicaciones del corazón* (Almuzara, 2008); *Guía para ser buenos padres* (Toromítico, 2009); *Guía para ser buenos padres de hijos adolescentes* (Toromítico, 2010); *Todos los niños pueden ser Einstein* (Toromítico, 2011), traducido entre otros idiomas al chino; *Todo lo que sucede importa* (Desclée de Brouwer, 2011); *Adolescentes: Manual de instrucciones* (Espasa, 2012), *De Newton a Apple* (Toromítico, 2012); *Nuestra mente maravillosa* (Temas de Hoy, 2013) y *Tu hijo a Harvard y tú en la hamaca* (Espasa, 2014) también traducido, entre otros idiomas, al chino.



*La enfermedad del amor*  
ISBN: 978-8416392-30-8  
208 páginas • Ilustrado  
Rústica • 15x24 cm  
PVP: 15 €  
Ibic: JMQ  
Peso: 320 g