

# Ego y yo

XXX PREMIO JAÉN DE NOVELA

YOLANDA REGIDOR

## EGO y YO

«Una novela asombrosa. Impactante.  
Sus frases me acompañaron durante días.»  
TERESA VIEJO

Una sola historia, dos vidas desplegadas. Sin firma, sin nombres. Dos personajes con un pasado común y una misma visión que los tramará para siempre. A y B, blanco y negro, santo o diablo; las dos caras del ser humano. Reflexión e impulso; la prevalencia de uno de ellos dentro de nosotros y, al tiempo, la necesidad de dejar un hueco al otro, de completar nuestro espíritu con naturalezas ajenas. El placer de dejarse llevar, de aliviar la carga de ser nosotros mismos.

*Ego y yo* relata en primera persona los avatares de dos amigos en un trayecto de cuatro días. En tan solo ese tiempo, y sin alejarse apenas de su punto de partida, el narrador vivirá, gracias o a pesar de su acompañante, experiencias con las que no contaba. Mientras tanto, evoca momentos pasados de vital importancia, bolas de preso que le impiden avanzar. El motivo del viaje no es el mismo para ambos; para uno es una escapada, para el otro un destino. Sin embargo, sucederá algo que alterará el rumbo previsto, dentro de una trama que esconde su mayor baza hasta el mismo desenlace.

Tras su aplaudido debut con *La piel del camaleón*, el talento de Yolanda Regidor brinda aquí al lector un viaje sin retorno posible, en el que se dan cita el humor, el odio, la amistad, el amor... Una novela cautivadora, de insólita y cruda belleza, reveladora de lo que en última instancia somos.

**"Una novela asombrosa. Impactante.  
Sus frases me acompañaron durante días"  
TERESA VIEJO**



► Yolanda Regidor

YOLANDA REGIDOR nació en Cáceres en 1970. Se licenció en Derecho y cursó un máster en Psicología aplicada. Es formadora ocupacional y trabaja como asesora jurídica y docente en proyectos de inserción sociolaboral. *La piel del camaleón* es su primera novela, que confiesa ser el fruto de un travieso afán por manipular los sentimientos ajenos a través de la magia de las palabras. Con su siguiente obra, *Ego y yo*, logra el Premio Jaén de Novela 2014, en una de las trayectorias más prometedoras y relucientes de la reciente narrativa española.

Novela • Editorial Almuzara

IBIC: FA

ISBN: 978-84-16100-54-5

240 páginas

Rústica • 14,5 x 22 cm

Peso: 377 gr PVP: 15,95 €