

EMBARAZADA DE GEMELOS

El manual indispensable para quienes esperan un par de gemelos... o más.



INCLUYE
AGENDA DE
EMBARAZO,
SEMANA A
SEMANA

DRA. MARÍA DE LA CALLE

GUÍA PRÁCTICA PARA UNA BUENA GESTACIÓN GEMELAR

El manual indispensable para quienes esperan gemelos... o más

*¿Qué ocurre cuando vienen de dos en dos? ¿Cómo asimilar la noticia?
¿Es muy diferente tener gemelos o mellizos a tener solo uno?*

¿Qué complicaciones puede tener este embarazo para la madre? ¿Y para los bebés? ¿Tienen los gemelos más riesgo de tener malformaciones por el hecho de ser gemelos? ¿Será siempre un parto mediante cesárea? ¿Cómo será el postparto? ¿Una madre de gemelos podrá amamantarlos?

Si tener un hijo es todo un reto, serlo por partida doble multiplica las dudas e inquietudes de los padres. En este libro, la doctora María de la Calle, reconocida especialista en gestaciones múltiples y embarazos de alto riesgo, nos da las claves para afrontar, de forma positiva, los nueve meses de cambios hasta llegar al parto y al postparto.

La autora nos desvela las mejores estrategias para cuidarse, qué alimentación es la más adecuada, de qué forma superar los riesgos, y cómo vivir esta experiencia de la manera más natural.

El libro incluye una agenda de embarazo, semana a semana, para que la madre no se olvide de ninguna prueba o aspecto fundamental de esta excepcional y maravillosa vivencia.

▶ María De la Calle Fernández

Gemelos • Salud • Editorial Arcopress



Doctora en Ginecología Obstetricia en la Universidad autónoma de Madrid. Licenciada en Medicina y Cirugía en la Universidad Complutense de Madrid. Es adjunta de la Unidad de Tocología de Alto Riesgo del Servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital Universitario de la Paz, y responsable de la Unidad de Gestaciones múltiples y de Infecciones Perinatales. Compagina esta labor con la docencia como profesora en la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid y en la Escuela Nacional de Matronas.



Embaraza de gemelos

IBIC: VFXB

ISBN: 978-8416002-35-1

184 páginas

Rústica • 14,5 x 22 cm

Peso: 362 g • PVP: 15,00 €